

## LE MOT DE LA PRÉSIDENTE

*Au Centre Ressource, chacun apprend à porter un autre regard sur le cancer, à devenir acteur de sa santé. L'objectif est d'améliorer ses chances de guérison en adoptant un mode de vie santé, incluant l'alimentation, l'activité physique et la gestion du stress. C'est un lieu solidaire où les valeurs humaines prennent tout leur sens. Le Centre Ressource est un lieu de Qualité de vie pour tous.*

**Dr Christelle BESNARD-CHARVET**

Médecin gynécologue, Fondatrice et Présidente de l'association du Centre Ressource Lyon

**CentreRessource**

Un Autre Regard sur le cancer  
Mieux-Être et Accompagnement Thérapeutique

Lyon

Ouvert les lundis, mardis, mercredis et jeudis de 10h à 16h

27 rue Saint-Simon - 69009 LYON

**Tél. 04 78 36 75 64**

[www.centre-ressource-lyon.org](http://www.centre-ressource-lyon.org)



Le Centre Ressource est une association Loi 1901 à but non lucratif, déclarée le 30 janvier 2017 à la Préfecture du Rhône sous le numéro n° W691092037

Edition avril 2020 - Photos non contractuelles - Conception Asamipjes 0673 8717 13 - Ne pas jeter sur la voie publique



**CentreRessource**

Un Autre Regard sur le cancer  
Mieux-Être et Accompagnement Thérapeutique

Lyon

**Mieux-être et  
Accompagnement Thérapeutique  
des personnes touchées  
par le cancer et leurs proches,  
à Lyon**

**Devenir acteur de sa santé,  
pendant et après  
les traitements du cancer**





## Le Centre Ressource Lyon est un lieu d'accueil convivial

**indépendant de toute structure de santé,  
situé hors des lieux de soins médicaux,  
dédié à toutes les personnes touchées par le cancer :**

- femmes, hommes, enfants et leurs aidants
- quels que soient le type et le stade de cancer
- pendant ou après les traitements anticancéreux.



**Il regroupe en un seul lieu de nombreuses activités organisées autour de 2 pôles :**

### ● **Pôle Mieux-être :**

Le centre Ressource Lyon propose des activités individuelles ou collectives, physiques et psychiques (réflexologie plantaire, méditation, sophrologie, art-thérapie, ateliers cognitifs, qi gong, yoga, gym adaptée, escrime...), des soins esthétiques, un soutien psychologique et social, des conférences. La personne touchée par le cancer découvre les activités rassemblées en un même lieu, celles qui lui conviennent le mieux, en complément des soins médicaux anticancéreux, et se les approprie pour devenir autonome et actrice de sa santé. Elle est accompagnée, soutenue, accueillie ; son parcours dans le centre est adapté à sa singularité, pour son confort et son mieux-être, dans une ambiance bienveillante et chaleureuse.

### ● **PPACT Ressource®: un Programme Personnalisé d'Accompagnement Thérapeutique**

Le Centre proposera prochainement l'Accompagnement Thérapeutique PPACT Ressource®, un programme innovant, associant sur une durée d'un an une Psychothérapie de Groupe de type Soutien-Expression à un programme cognitivo-comportemental centré sur 5 axes : Gestion du stress, Activité physique, Nutrition, Communication, Connaissance de la maladie.

### La Fédération Ressource et les Centres Ressource

Le Dr Jean-Loup Mouysset, oncologue médical, a créé le 1<sup>er</sup> Centre Ressource en 2011 à Aix-en-Provence, et la Fédération Ressource en 2016. Il a également créé le PPACT Ressource®, Programme Personnalisé d'Accompagnement Thérapeutique. Tous les Centres Ressource adhèrent à la Charte éthique et au Cahier des charges de la Fédération. Le Comité Scientifique de la Fédération s'assure que l'action de la Fédération et des Centres respecte les recommandations médicales et scientifiques essentielles en cancérologie, avec une mise à jour régulière des connaissances dans ce domaine.

### Porter un autre regard sur le cancer

La priorité du Centre Ressource est de considérer la personne dans sa globalité, sans se focaliser sur la maladie.

### Un fonctionnement solidaire

L'accessibilité pour tous est au cœur du projet : le Centre est accessible à tous, quels que soient leurs revenus. Les intervenants sélectionnés par le Centre Ressource sont des professionnels bénévoles, qui proposent leur pratique dans une optique de mieux-être. Le Centre fonctionne grâce à la participation des bénéficiaires, aux subventions publiques et privées et aux dons des particuliers et entreprises.

